



Date

Available in DD.MM, MM.DD, DDD DD and DD DDD / Data disponibile gg.mm, mm.gg, ggg gg e gg ggg

Heart Rate / Battito Cardiaco

«Dimensione della zona di frequenza cardiaca»
 «Frequenza cardiaca più bassa da visualizzare»
 Deep HR: red / BC bassa: rossa

Esempio: Minima 60, taglia 10 -> 60... 110
 Default: HR of user from Garmin App
 Predefinito: BC dell'utente dall'app Garmin

Dot 1 and 2

Configurable as: Alarm, Move alert, Notification or do not disturb
 Configurabile come: Allarme, Avviso di movimento, Notifica o Non disturbare

Left and right Activity / Attività sinistra e destra

Steps, Stairs or active Minutes / passi, scale o minuti

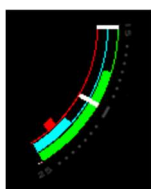


Activity 0 to 100% of the goal
 Attività da 0 a 100% dell'obiettivo



100%-200% of goal
 100%-200% dell'obiettivo

Hight / Altitudine



Green: 10m scale
 Cyan: 100m scale
 Red: 1000m scale
 Actual: 2370m

Verde: scala 10m
 Ciano: scala 100 m
 Rosso: scala 1000m
 Attuale: 2370 m