



Date / תאריך

Available in DD.MM, MM.DD, DDD DD and DD DDD / זמין "חח, חח.", "יי", "יי" וגם "יי" /

Heart Rate / דופק

Setting: «Heart Rate Zone Size»
 הגדרות: «הצג דופק נמוך»
 Low HR: red / דופק נמוך: אדום

Example: Lowest 60, Size 10 -> 60 ... 110
 דוגמה: נמוך 60, גודל 10 -> 60 ... 110
 ברירת מחדל: הגדרות הדופק של ההתקן
 Default: HR of user from Garmin App

Dot 1 and 2 נקודות

Configurable as: Alarm, Move alert, Notification or do not disturb
 התאמה אישית: שרון מעורר, התראת תנועה, התראות, נא לא להפריע

Left and right Activity / פעילות ימין ושמאל

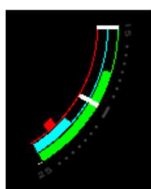
Steps, Stairs or active Minutes / צעדים, קומות, דקות אינטנסיביות



פעילות 100%-0% מהמטרה
 פעילות 100-200% מהמטרה



Hight / גובה:



Green: 10m scale
 Cyan: 100m scale
 Red: 1000m scale
 Actual: 2370m

ירוק - 10 מטר
 תכלת 100 מטר
 אדום 1000 מטר.
 בדוגמה: 2370 מטר