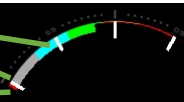
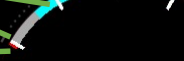
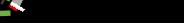




Heart Rate / Herzfrequenz

Setting: «Heart Rate Zone Size»  Example: Lowest 60, Size 10 -> 60 ... 110
 Setting: «Lowest Heart Rate to display»  Default: HR of user from Garmin App
 Deep HR: red / Tiefe HF: rot  Standard: HR des Nutzers von Garmin App

Dot 1 and 2

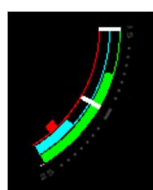
Configurable as: Alarm, Move alert, Notification or do not disturb
 Konfigurierbar als: Alarm, Bewegung Alarm, Benachrichtigung oder nicht Stören

Left In and right Out Activity / Linke Innen und rechte Aussen Aktivität

Steps, Stairs or active Minutes / Schritte, Treppen oder aktive Minuten

First 360° Activity 0 to 100% of the goal, second and third 360° (thicker) overshoot 100 to 300% of goal
 Erste 360° Aktivität 0 bis 100% des Ziels, zweite und dritte 360° (dicker) 100 bis 300% über dem Ziel

Hight / Höhe



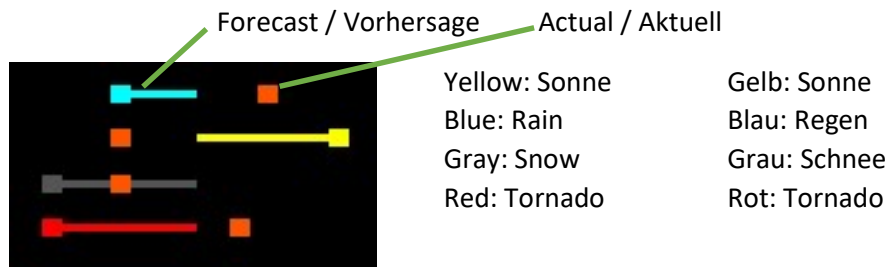
Green: 10m scale
 Cyan: 100m scale
 Red: 1000m scale
 Actual: 2370m

Grün: 10m Skala
 Cyan: 100m Skala
 Rot: 1000m Skala
 Aktuell: 2370m

Weather / Wetter

Real forecast if watch supports CIQ 3.2, otherwise display of barometric pressure of the sensor. As bigger the bar, as heavier the weather.

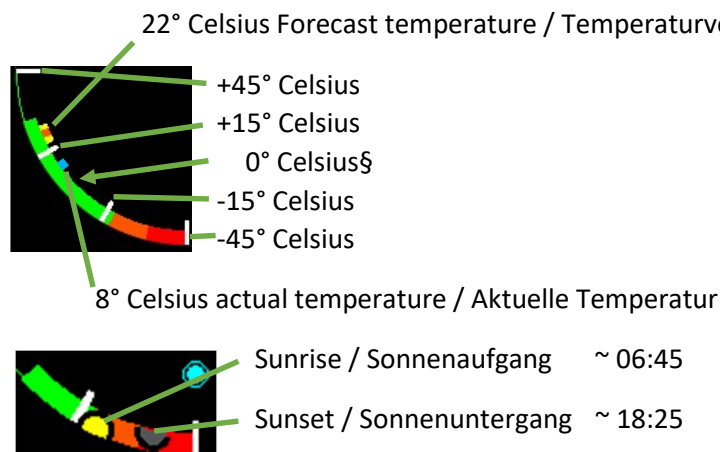
Reale Vorhersage, wenn die Uhr CIQ 3.2 unterstützt, ansonsten Anzeige des barometrischen Druckes des Sensors. Je grösser der Balken, je stärker das Wetter.



Temperature & Sunrise-Sunset / Temperatur & Sonnenaufgang und Untergang

Real forecast if watch supports CIQ 3.2, otherwise no temperature is available.

Reale Vorhersage, wenn die Uhr CIQ 3.2 unterstützt, ansonsten ist keine Temperatur verfügbar.



Important / Wichtig

If forecast and or sunrise/sunset are not correct, especially after a firmware update, reboot watch.

Wenn die Vorhersage und/oder der Sonnenaufgang/Sonnenuntergang nicht korrekt sind, insbesondere nach einem Firmware-Update, starten Sie die Uhr neu.

Date / Datum

The date as an arc with the month at the corresponding hour as the starting point and the day as the length of the arc in minutes.

Das Datum als Bogen mit dem Monat bei der entsprechenden Stunde als Startpunkt und der Tag als Länge des Bogens in Minuten.

Example 30. of October / Beispiel 30. Oktober

Month at 10 o'clock
Monat bei 10 Uhr



Day at 30 Minutes from start
Tag, 30 Minuten ab Start

Status

Status of Body Battery / Oxygen Saturation / Stress in 0..100%

Status der Body Battery / Sauerstoffsättigung / Stress in 0..100%

Left Status -> 100% 75% 50% 25% 0% 25% 50% 75% 100% <- Right Status

