



### Date

Available in DD.MM, MM.DD, DDD DD and DD DDD / Data disponibile gg.mm, mm.gg, ggg gg e gg ggg

### Heart Rate / Battito Cardiaco

«Dimensione della zona di frequenza cardiaca»  
 «Frequenza cardiaca più bassa da visualizzare»  
 Deep HR: red / BC bassa: rossa

Esempio: Minima 60, taglia 10 -> 60... 110  
 Default: HR of user from Garmin App  
 Predefinito: BC dell'utente dall'app Garmin

### Dot 1 and 2

Configurable as: Alarm, Move alert, Notification or do not disturb  
 Configurabile come: Allarme, Avviso di movimento, Notifica o Non disturbare

### Left and right Activity / Attività sinistra e destra

Steps, Stairs or active Minutes / passi, scale o minuti

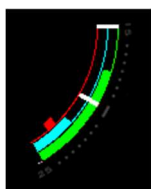


Activity 0 to 100% of the goal  
 Attività da 0 a 100% dell'obiettivo



100%-200% of goal  
 100%-200% dell'obiettivo

### Hight / Altitudine



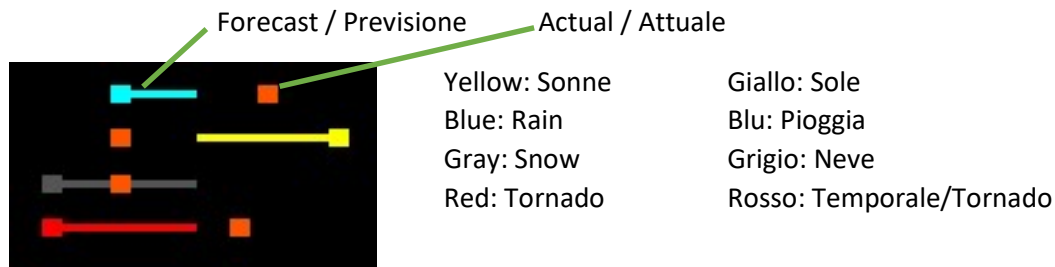
Green: 10m scale  
 Cyan: 100m scale  
 Red: 1000m scale  
 Actual: 2370m

Verde: scala 10m  
 Ciano: scala 100 m  
 Rosso: scala 1000m  
 Attuale: 2370 m

## Weather / Meteo

Real forecast if watch supports CIQ 3.2, otherwise display of barometric pressure of the sensor. As bigger the bar, as heavier the weather.

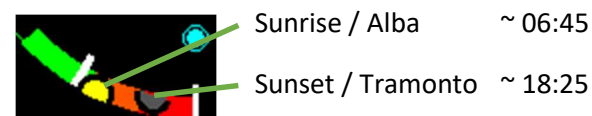
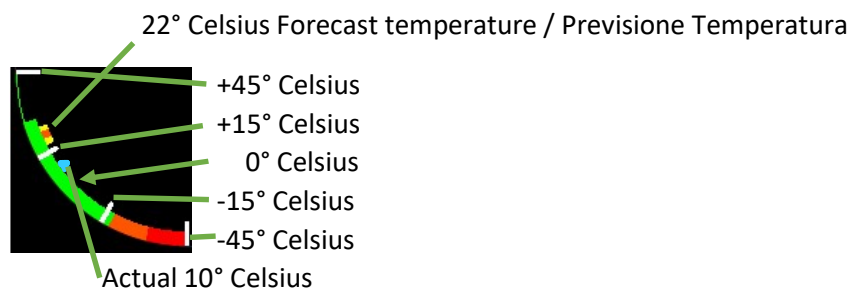
Previsioni Meteo solo se l'orologio supporta CIQ 3.2, altrimenti viene visualizzata la pressione barometrica del sensore. Più grande è la barra, più il tempo è forte.



## Temperature & Sunrise-Sunset / Temperatura e alba-tramonto

Real forecast if watch supports CIQ 3.2, otherwise no temperature is available.

Previsione reale solo se l'orologio supporta CIQ 3.2, altrimenti non è disponibile alcuna temperatura.



## Important / Importante

If forecast and or sunrise/sunset are not correct, especially after a firmware update, reboot watch.

Se le previsioni e l'alba/tramonto non sono corrette, specialmente dopo un aggiornamento del firmware, riavviare l'orologio.

## Status / Stato

Status of Body Battery / Oxygen Saturation / Stress in 0..100%

Stato di Body Battery / Saturazione di ossigeno / Stress in 0..100%

