



Date

Available in DD.MM, MM.DD, DDD DD and DD DDD

Heart Rate / Herzfrequenz

Setting: «Heart Rate Zone Size»

Setting: «Lowest Heart Rate to display»

Deep HR: red / Tiefe HF: rot



Example: Lowest 60, Size 10 -> 60 ... 110

Default: HR of user from Garmin App

Standard: HR des Nutzers von Garmin App

Dot 1 and 2

Configurable as: Alarm, Move alert, Notification or do not disturb

Konfigurierbar als: Alarm, Bewegung Alarm, Benachrichtigung oder nicht Stören

Left and right Activity / Linke und rechte Aktivität

Steps, Stairs or active Minutes / Schritte, Treppen oder aktive Minuten

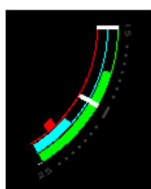


Activity 0 to 100% of the goal
Aktivität 0 bis 100 % vom Ziel



100%-200% of goal
100%-200% des Ziels

Hight / Höhe



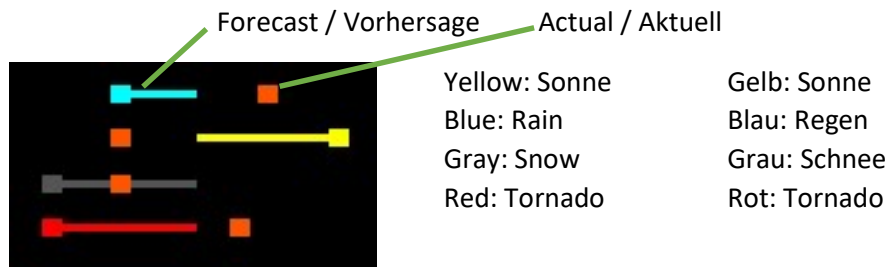
Green: 10m scale
Cyan: 100m scale
Red: 1000m scale
Actual: 2370m

Grün: 10m Skala
Cyan: 100m Skala
Rot: 1000m Skala
Aktuell: 2370m

Weather / Wetter

Real forecast if watch supports CIQ 3.2, otherwise display of barometric pressure of the sensor. As bigger the bar, as heavier the weather.

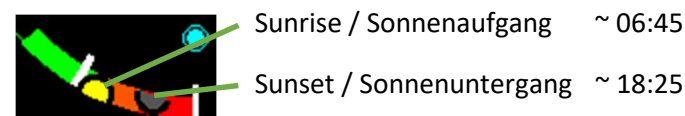
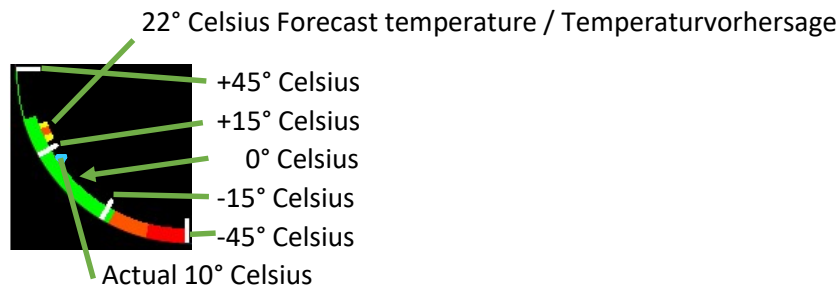
Reale Vorhersage, wenn die Uhr CIQ 3.2 unterstützt, ansonsten Anzeige des barometrischen Druckes des Sensors. Je grösser der Balken, je stärker das Wetter.



Temperature & Sunrise-Sunset / Temperatur & Sonnenaufgang und Untergang

Real forecast if watch supports CIQ 3.2, otherwise no temperature is available.

Reale Vorhersage, wenn die Uhr CIQ 3.2 unterstützt, ansonsten ist keine Temperatur verfügbar.



Important / Wichtig

If forecast and or sunrise/sunset are not correct, especially after a firmware update, reboot watch.
Wenn die Vorhersage und/oder der Sonnenaufgang/Sonnenuntergang nicht korrekt sind, insbesondere nach einem Firmware-Update, starten Sie die Uhr neu.

Status

Status of Body Battery / Oxygen Saturation / Stress in 0..100%

Status der Body Battery / Sauerstoffsättigung / Stress in 0..100%

